

## Parcours Alphabet – Fiche détaillée

Le Parcours Alphabet permet l'acquisition des bases de l'Art de la Coopération pour activement amener, reproduire, préserver, renforcer la coopération dans un groupe quel que soit son contexte.

Il aborde chacune des 6 disciplines – nous parlons des 6 arts – qui composent l'Art de la Coopération :

- L'art de se focaliser sur les Besoins (collectifs)
- L'art de prendre le Chemin Optimal
- L'art d'accueillir les Tensions
- L'art de mettre en œuvre des fonctionnements Agiles
- L'art d'accueillir et de partager la Source
- L'art de Changer Consciemment

### Exemples de questionnements auxquels cette formation répond

---

A ces questionnements et bien d'autres, vous trouverez des clés qui vous donneront confiance dans votre capacité de faire évoluer ces situations, que cela soit au niveau professionnel ou privé :

- ? On aimerait avoir plus de 'participatif' et moins de hiérarchie, mais comment
- ? Comment apporter de la confiance dans nos équipes, faire que tout le monde tire à la même corde
- ? Le participatif, ça marche bien au début, puis rapidement, il y a plein de tensions et les gens se démobilisent !
- ? Je n'en peux plus de toutes ces séances, des bruits de couloir, une porte de sortie ?
- ? Je suis très intéressé aux nouvelles pratiques participatives, mais j'aimerais des repères qui ne soient pas seulement des techniques et des recettes

### Contenu du Parcours Alphabet

---

- Avoir de la clarté sur les besoins collectifs et les enjeux associés
- Comment porter le focus commun sur l'essentiel et l'important : vos besoins collectifs et vos priorités
- Rattacher toute action et recherche de solutions sur les besoins (focus sur les besoins)
- Connaître l'ADN du fonctionnement collectif et comment l'équilibrer dans l'équipe
- S'orienter au moyen de cartes de chemins de maturité organisationnelle
- Adapter son regard sur les tensions et les conflits
- Faire de la place dans le groupe pour les accueillir
- Débloquer les freins aux changements
- Utiliser les informations derrière les tensions en lien avec les autres arts de l'Art de la Coopération
- Apporter la conscience sur les principales raisons de se réunir, avec leurs modes de faire spécifiques (méthodes et règles de fonctionnement)
- Expérimenter le processus de décision par consentement
- S'appuyer sur une hiérarchie naturelle en comprenant ce qu'est accueillir la « Source »
- Utiliser les lois du vivant au service du projet, pour changer en profondeur et accélérer la transformation
- Comprendre les bases de la dynamique des différents regards apportés par les 6 arts de l'Art de la Coopération et apprendre les changements de Mindset (paradigme) nécessaires pour que la coopération puisse émerger et se maintenir



## Comment cela se déroule concrètement ?

---

### → Inscription

Inscrivez-vous au [Parcours Alphabet](#)

- en achetant la formation en ligne (cliquez sur 'Acheter' et créez votre compte sur la plateforme)
- Vous pourrez immédiatement commencer la formation sur notre plateforme en ligne 'ArtCoop – Académie'
- L'équipe des formateurs vous contactera personnellement pour vous inscrire à une des sessions de formation --> pour connaître les [prochaines dates](#))

### → Jour 1 d'exercices & pratique en présentiel

Suite à cette journée

- Vous pourrez participer aux cercles de pratique de l'Art de la Coopération avec des pairs qui ont également suivi cette formation
- Vous devrez avoir finalisé le visionnement des vidéos de la formation en ligne avant la 2<sup>ème</sup> journée

### → Jour 2 d'exercices & pratique en présentiel

Suite à cette 2<sup>ème</sup> journée, vous avez terminé le Parcours Alphabet, ce qui implique :

- Attestation et évaluation de la formation

### → Intégration au « Village des artisans de la coopération »

- Intégration au réseau de personnes ayant également suivi le Parcours Alphabet ; elles peuvent s'entraider sur leurs chemins respectifs vers la coopération
- Accès aux services disponibles dans le cadre de ce réseau
- Possibilité de poursuivre la formation avec le Parcours Approfondissement de l'Art de la Coopération